

## Ausbildung zur DFB-Trainer C Lizenz

Uhrzeit	LE	Thema	Theorie-Praxis	Dozent
<b>1. Termin Montag</b>				
17.30-18.15	1 LE	Lehrgangsorganisation	Theorie	
18.15-19.00	1 LE	1 x 1 des Trainings	Theorie	
19.30-20.15	1 LE	Training richtig vorbereiten	Theorie	
20.15-21.00	1 LE	Training richtig organisieren und durchführen	Theorie	
21.00-22.30	2 LE	Periodisierung des Trainings	Theorie	
<b>2. Termin Dienstag</b>				
17.30-18.15	1 LE	Fußballorientierte Bewegungsschulung im Kinderbereich	Praxis	
18.15-19.00	1 LE	Fußballspezifisches Techniktraining (Passen + Schießen)	Praxis	
19.30-20.15	1 LE	Trainingslehre "Spiel- und Übungsformen"	Theorie	
20.15-21.00	1 LE	Koordination "mit und ohne Ball"	Theorie	
21.00-21.45	1 LE	Ausarbeitung einer Trainingseinheit	Theorie	
21.45-22.30	1 LE	Aufgaben und Profil eines Trainers	Theorie	
<b>3. Termin Mittwoch</b>				
17.30-19.00	2 LE	Koordination "mit und ohne Ball"	Praxis	
19.30-21.00	2 LE	Stationstraining "Halle und Feld"	Praxis	
21.00-22.30	2 LE	Spiel- und Übungsformen in der Halle	Praxis	
<b>4. Termin Donnerstag</b>				
17.30-19.00	2 LE	Spielformen "1 : 1" für E + D Junioren	Praxis	
19.30-21.00	2 LE	Fußballspezifisches Techniktraining (Kopfball + Torschuß)	Praxis	
21.00-21.45	1 LE	Funktionelle Gymnastik	Theorie	
21.45-22.30	1 LE	Talentsichtung + Talentförderung	Theorie	
<b>5. Termin Freitag</b>				

## Ausbildung zur DFB-Trainer C Lizenz

17.30-19.30	2 LE	Rechtliche Fragen - Aufsichtspflicht - Jugendschutzgesetz	Theorie
20.00-21.30	2 LE	Sport und Gesundheit	Theorie
21.30-22.30	2 LE	Typische Sportverletzungen und Erste Hilfe	Theorie

### 6. Termin Samstag

08.00-08.45	1 LE	Besprechung der Lehrproben	Theorie
08.45-09.30	1 LE	Spielorganisation und Schiedsrichtereinsatz	Theorie
09.45-11.15	2 LE	Zusammenarbeit mit den Eltern	Theorie
11.45-13.15	2 LE	Kommunikation	Theorie
13.15-14.45	2 LE	Mannschaftsführung	Theorie
15.00-16.30	2 LE	Übungen der Gesprächsführung	Theorie

### 7. Termin Montag

17.30-19.00	2 LE	Planung einer Trainingseinheit "Dribbeln & Finten"	Theorie
19.30-21.00	2 LE	Planung einer Trainingseinheit "An- u. Mitnahme fl. Bälle"	Theorie
21.00-21.45	1 LE	Planung von TE "Gymnastik" und "Kondition"	Theorie
21.45-22.30	1 LE	Lernziele im Jugendfußball / Zeitgemäße Jugendarbeit	Theorie

### 8. Termin Dienstag

17.30-19.00	2 LE	Umsetzung der TE "Dribbeln & Finten"	Praxis
19.30-21.00	2 LE	Übungssammlung "4 gegen 4"	Praxis
21.00-22.30	2 LE	Mannschaftstaktik und Spielsysteme	Theorie

### 9. Termin Mittwoch

17.30-19.00	2 LE	Umsetzung der TE "Gymnastik"	Praxis
19.30-21.00	2 LE	Umsetzung der TE "Kondition"	Praxis
21.00-22.30	2 LE	Coachen rund um das Spiel	Theorie

## Ausbildung zur DFB-Trainer C Lizenz

### 10. Termin Donnerstag

17.30-19.00	2 LE	Organisationsformen in der Großgruppe(Finten&Laufkoordination)	Praxis
19.30-21.00	2 LE	Übungssammlung "Schnelligkeit"	Praxis
21.00-22.30	2 LE	Training der Nachwuchstorhüter im Überblick	Theorie

### 11. Termin Freitag

17.30-19.00	2 LE	Torhütertraining	Praxis
19.30-21.00	2 LE	Prüfungsvorbereitung - Lehrproben	Praxis
21.00-22.30	2 LE	mündliche Prüfung / Klausur Teil 1	Theorie

### 12. Termin Samstag

08.00-10.15	3 LE	Teambuilding "Kinder - Jugendliche - Erwachsene"	Theorie
10.45-13.00	3 LE	Teambuilding "Kinder - Jugendliche - Erwachsene"	Praxis
13.30-15.00	2 LE	Prüfungsvorbereitung - Lehrproben	Praxis
15.00-16.30	2 LE	Spielertypen und Integration der Nachwuchsspieler	Theorie

### 13. Termin Montag

17.30-19.00	2 LE	mündliche Prüfung / Klausur Teil 2	Theorie
19.30-21.00	2 LE	Gruppentaktik "Angriff und Verteidigung"	Theorie
21.00-22.30	2 LE	Übungen der Gesprächsführung	Theorie

### 14. Termin Dienstag

17.30-18.15	1 LE	Angriffsspiel	Theorie
18.15-19.45	2 LE	Ausarbeitung - "Training Angriffsspiel"	Theorie
20.15-22.30	3 LE	Angriffsspiel	Praxis

## Ausbildung zur DFB-Trainer C Lizenz

### 15. Termin Mittwoch

17.30-18.15	1 LE	Verteidigen zu 3.	Theorie
18.15-19.00	1 LE	Gruppentaktik Verteidigen in Unter- und Überzahl	Theorie
19.30-21.00	2 LE	Ausarbeiten "Verteidigen zu 3."	Theorie

### 16. Termin Donnerstag

17.30-18.15	1 LE	Verteidigen zu 4.	Theorie
18.15-19.45	2 LE	Ausarbeiten "Training der Viererkette"	Theorie
20.15.-22.30	3 LE	Verteidigen zu 4.	Praxis

### 17. Termin Freitag

17.30-19.45	3 LE	Prüfungsvorbereitung - Lehrproben	Praxis
20.15-22.30	3 LE	mündliche Prüfung / Fachgespräche	Theorie

### 18. Termin Samstag

08.00-14.00	8 LE	Prüfung - Lehrproben	Praxis
15.00-15.45	1 LE	Nachprüfung - sofern erforderlich	Theorie
15.45-16.30	1 LE	Verabschiedung	Theorie